

Le suivi des plaies complexes

MÉMO



Où adresser
un patient ?



Les documents à joindre
à chaque demande



Quel protocole
pour quel stade de plaie ?

Phlyctène, désépidermisation

Bourgeonnement

Fibrine

Infection

Nécrose



Ce qu'il faut faire
ou ne surtout pas faire



CPTS
COEUR ESSONNE

Où adresser un patient ?



Consultation



Télé -
consultation



Visites
à domicile



Hospit.
de jour



Court
séjour

Hôpital Les Magnolias



01 69 80 46 41



avis.plaie@hpgm.mssante.fr



77, rue du Perray
91160 BALLAINVILLIERS



Greffes (en projet)

Groupe Hospitalier Nord Essonne



01 69 15 94 29 ou 01 69 15 93 29



plaieetcicatriscation@ghne.fr



1, Parvis de l'hôpital - 91400 ORSAY

Hôpital de Bligny



01 69 26 32 11



secr.midcs@chbligny.fr



Rue de Bligny
91640 BRIIS-SOUS-FORGES



Consultation



Télé -
consultation



Visites
à domicile



Hospit.
de jour



Court
séjour

Hôpital d'Arpajon



01 64 92 95 41



plaieetcicatrisation@ch-arpajon.fr



Consultations :

Rue de la croix d'Egly - 91520 EGLY

Adresse postale (pôle gériatrie) :



18 avenue de Verdun

91290 ARPAJON



Plaies chroniques - ulcères - escarres

Hôpital d'Antony



Diabétologie :



368plaie@ramsaysante.fr



01 46 74 37 04 ou 01 46 74 37 10

**Ulcères vasculaires - pieds
diabétiques - escarres**



Chirurgie vasculaire :



01 46 74 43 43



1, rue Velpeau

92002 ANTONY

* Uniquement en EHPAD



Consultation



Télé -
consultation



Visites
à domicile



Hospit.
de jour



Court
séjour

Centre hospitalier Sud Francilien



● **Diabétologie** (spécialisée en pieds diabétiques)
service.diabetologie@chsf.fr

● **Dermato.** (greffes en pastilles, ulcères, escarres,...)



secreteriat.dermato@chsf.mssante.fr



01 61 69 30 39



40 Avenue Serge Dassault
91100 CORBEIL ESSONNES

* Uniquement en EHPAD



Consultation



Télé -
consultation



Visites
à domicile



Hospit.
de jour



Court
séjour

Hôpital Jacques Cartier



01 60 13 46 94 ou **Doctolib**



6, avenue Noyer Lambert
91300 MASSY



Chirurgie vasculaire

Hôpital de l'Yvette



secretariat.drattia.yvette

@almaviva-sante.com (sécurisé)



01 69 10 35 16



6, avenue Noyer Lambert
91300 MASSY



Chirurgie vasculaire

Les documents à joindre à chaque demande



Où trouver le bulletin d'adressage ?

A Sur Siilo, consultez
vos réseaux

B Consultez la rubrique
"plaies et cicatrisations"





Phlyctène, désépidermisation

Objectifs :

- maintenir le milieu humide
- favoriser la cicatrisation

Produits utilisés :

- sérum physiologique
- hydrocellulaire
- hydrocolloïde
- pansement gras

Conduite à tenir :

- **Phlyctène** : hydrocolloïde. Ne pas inciser !
- **Phlyctène avec sérosité hémorragique** : découper le toit puis rincer au sérum phy + appliquer hydrocellulaire ou pansement gras
- **Désépidermisation** : appliquer l'hydrocolloïde ou pansement gras

Consignes :

- ne pas étirer l'hydrocolloïde transparent à la pose
- se servir de son élasticité pour le retirer

Bourgeonnement

Objectif :

Favoriser la croissance des bourgeons

Produits utilisés :

- interface hydrocellulaire
- pansement gras
- interface siliconée



Fibrine

● Objectif :

Drainer les exsudats

● Produits utilisés :

- sérum physiologique
- alginate
- hydrocellulaire
- hydrofibre
- pansement superabsorbant

● Conduite à tenir :

- **fibrine peu exsudative** :
alginate + hydrocellulaire
- **fibrine très exsudative** :
hydrofibre + hydrocellulaire
ou pansement superabsorbant

Consignes :

- détersion mécanique indispensable au moment du pansement
- à renouveler si possible tous les 2 jours
- recouvrir d'un pansement secondaire



Infection

Objectifs :

- éradiquer l'infection
- absorber les odeurs

Produits utilisés :

- sérum physiologique
- hydrocellulaire A
- alginate
- interface Ag
- pansement au charbon

Conduite à tenir :

- **plaie +/- exsudative** : alginate + hydrocellulaire
- **plaie sèche** : interface Ag + hydrocellulaire
- **plaie malodorante** : pansement secondaire au charbon

Consignes :

- utiliser les pansements à l'Ag 10 jours max.
- ne pas associer à des antiseptiques
- pas d'antibiothérapie locale



Nécrose

● Objectifs :

- **sèche** : hydrater et ramollir
- **molle** : déterger et absorber

● Produits utilisés :

- hydrogel
- hydrocolloïde

● Conduite à tenir :

Après avis médical pour les talons :

- **nécrose sèche** : hydrogel + hydrocolloïde
- **nécrose humide peu exsudative** : alginate + hydrocolloïde

Consignes :

- rechercher le pouls pédieux
- détersion mécanique
- à renouveler si possible tous les 2 jours
- recouvrir d'un pansement secondaire



Ce qu'il **faut faire**

- **Évaluation globale** du patient et de son environnement
- **Soins locaux** (nettoyage eau + savon, rinçage, séchage par tamponnement)
- **Utiliser un maintien adapté** (tubifast, bandes nylex,...)
- **Mobiliser le patient** dès que possible
- Encourager la **marche quotidienne**
- Favoriser une **hydratation suffisante**
- **Évaluer le statut nutritionnel** et enrichir l'alimentation en protéines si possible
- Inciter à des **douches quotidiennes**

Type de plaie

Ce qu'il faut faire

escarre	mise en décharge
ulcère veineux	compression veineuse
ulcère mixte avec IPS>0.7	compression veineuse
ulcère artériel	pas de compression veineuse !



Ce qu'il ne faut **surtout pas faire**

- **Un prélèvement bactériologique de plaie chronique**
- Utiliser un anti microbien **sans avis d'un expert** en plaies et cicatrisations
- **Appliquer un antibiotique local** sur la plaie
- **Superposer** différents pansements actifs
- Pas de pansement adhésif **sur une peau fragile**
- Pas de détersion sur un MI **sans évaluation vasculaire**
- Poser une compression veineuse des MI **sans évaluation artérielle**

Le suivi des plaies complexes

Cliquez ici pour télécharger
le livret complet

Pour toute question,
contactez la coordinatrice de la CPTS



contact@cptscoeuressonne.fr



06 87 61 74 20



CPTS CŒUR ESSONNE

Association loi 1901

2 Place du Marché • 91290 Arpajon