

SÉCURISER SON DOMICILE



Chez vous, chaque détail compte !

1

IDENTIFIER LES RISQUES

Évitez les zones à risque dans la maison

- ❌ Tapis qui glissent
- ❌ Fils électriques au sol
- ❌ Objets qui traînent
- ❌ Sols mouillés ou glissants
- ❌ Mauvais éclairage



Attention aussi à :

- ▶ Marches / escaliers mal sécurisés
- ▶ Meubles instables
- ▶ Animaux dans les jambes



2

SÉCURISER SON LOGEMENT

Faites les bons aménagements

- ✅ Installer des barres d'appui
- ✅ Mettre des bandes antidérapantes
- ✅ Améliorer l'éclairage (veilleuses la nuit)
- ✅ Porter des chaussures adaptées



3

ORGANISER SON QUOTIDIEN

- ✅ Facilitez votre quotidien
- ✅ Garder objets utiles à portée de main
- ✅ Éviter de monter sur une chaise
Utiliser un escabeau stable