

L'entretien postnatal **précoce**

L'entretien postnatal précoce est **un temps d'échange individuel réalisé par une sage-femme ou un médecin formé, dans les semaines qui suivent la naissance.**

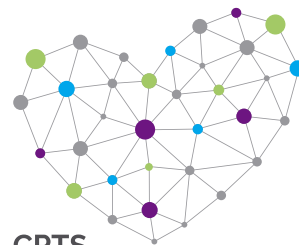
Il permet d'aborder le vécu de la grossesse, de l'accouchement et du retour à domicile, d'identifier les fragilités psychologiques, familiales ou sociales et de **repérer précocement les situations nécessitant un accompagnement.**

Quand orienter ?

- Si la maman **n'a pas encore bénéficié de cet entretien**
- En présence de **facteurs de vulnérabilité**
- Lorsqu'un **besoin d'écoute ou de soutien** est identifié
- En cas de risque ou de suspicion **de dépression du post-partum**

Où orienter ?

- PMI
- Sage-femmes du territoire



CPTS
COEUR ESSONNE

Pour toute question, contactez la coordinatrice de la CPTS



contact@cptscoeuressonne.fr



06 87 61 74 20



CPTS CŒUR ESSONNE • Association loi 1901
2 Place du Marché • 91290 Arpajon
Avril 2025

cptscoeuressonne.fr

Après la naissance



Repérer, accompagner et orienter
les situations de vulnérabilité

Les premières consultations du nourrisson sont aussi **l'occasion de prendre des nouvelles de sa mère.**

La grossesse, la naissance et les premiers mois de vie de l'enfant constituent une période de profonds changements pour les parents. Ces étapes peuvent parfois s'accompagner de difficultés psychologiques, relationnelles ou familiales.

Quand être vigilant ?

Soyez particulièrement attentifs en cas de :

- **épuisement** important
- **tristesse** persistante
- **anxiété** marquée
- **isolement** social ou familial
- difficultés dans la relation avec le bébé
- **antécédents** psychologiques ou psychiatriques
- **vécu difficile** de la grossesse, de l'accouchement ou du retour à domicile ;
- **inquiétudes** concernant le développement du nourrisson.



Les consultations du nourrisson sont des moments privilégiés pour **repérer précocement ces situations et orienter les familles** vers les ressources adaptées du territoire.



Structures spécialisées dans **l'accompagnement des femmes en difficulté**

Prise en charge rapide assurée si vous contactez vous même la structure pour votre patiente !
La maman et le bébé sont accueillis en consultation de jour.
Aucune avance de frais pour la patiente.



UPSP Unité périnatalité et soins précoces

L'UPSP accompagne les bébés et leurs parents lorsque des difficultés apparaissent autour de la naissance ou dans les premiers mois de vie dans la relation parent-enfant.

Quand orienter ?

- Difficultés dans les **interactions parent-bébé**
- Difficultés **d'attachement**
- **Vulnérabilité** familiale
- **Inquiétudes** concernant le développement du nourrisson.

Pour en savoir plus



CESRSMP Santé mentale périnatale

Le CESRSMP propose une prise en charge spécialisée des difficultés psychologiques rencontrées pendant la grossesse et après la naissance.

Quand orienter ?

- Dépression du post-partum
- Anxiété importante
- Traumatisme lié à la grossesse ou à l'accouchement
- Antécédents psychiatriques
- Souffrance psychologique impactant la parentalité

Pour en savoir plus



Ce qu'il faut **retenir**

Entretien postnatal précoce

Besoin d'écoute, de soutien, de prévention ou de repérage des vulnérabilités.

UPSP

Difficultés autour du bébé, de son développement ou de la relation parent-enfant.

CESRSMP

Souffrance psychique parentale, dépression du post-partum, anxiété ou traumatisme lié à la période périnatale.